

AU JARDIN DES AMES

Revue des Aspirants
à un monde de Douceur et d'Harmonie

Hiver 2015-16 N° 142

ISSN 1155-1496



C'est l'hiver, pensez aux petits oiseaux !

**Association communautaire
des Amis de la Douceur et de l'Harmonie**

domaine de Maman Terre 66230 Serralongue

téléphone : 04.68.39.62.56

e-mail : enthousiasme@wanadoo.fr

© DOUCEUR et HARMONIE repro par nos soins
dépôt légal 1er trimestre 2016 Com Par 3311898
responsable Viviane Paquereau ISSN 2429-2257

l'année 2015 au domaine de Maman Terre

L'année 2016 s'achève .

Tout au long de cet année nous avons été heureux d'accueillir de nouveaux amis et de revoir les anciens .

La pièce "Pervenche" est enfin terminée. Au dessus du rez de chaussée servant de bureau on monte un escalier pour accéder à une charmante pièce dont les murs aux pierres apparentes sont jointoyées à la chaux. La face sud est entièrement vitrée et là on peut contempler, le jardin. les arbres fruitiers, la forêt environnante et le ciel.

D'abord Anna m'a gentiment préparé le mélange pour enduire les murs puis Ryan et Marton ont préparé les murs à l'étage en vue de jointoyer les pierres . Bien d'autres personnes ont participé à cette rénovation, Bartek a terminé la dalle et découpé les carrelages .

Avec beaucoup de patience et de persévérance Wachesar a pris la suite de Robert pour terminer la pose des fenêtres, ce qui n'était une tache facile. Et puis aidé de Sylvain il a posé le plancher.



Wachesar a posé les fenêtres de la chambre "Pervenche"

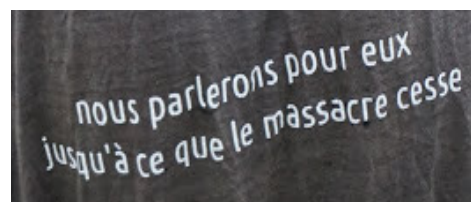
Il nous est venue Sabine une jeune allemande étudiante en électricité. Sylvain a bien apprécié sa présence et collaboration. Ainsi en réunissant leurs compétences il ont installé l'électricité solaire à Pervenche.



Andro , Michael , , Annick toujours fidèle, à coté Bleuette, Viviane derrière, puis Sylvain, enfin à droite Aidan

Enfin Andro est arrivé sur son vélo portant une bannière bien installée pour être visible de loin incitant à stopper l'exploitation des animaux . Voyageant ainsi depuis quelques années il s'arrête dans les villes pour éclairer les humains au véganisme .

Ecrit sur le tee-shirt de Andro



Avec Andro et puis aussi Aidan c'est dans une bonne atmosphère que nous avons réalisé la dernière partie de la pièce: le plafond en lambris .
Bien d'autres personnes ont participé, Hugo, Sabine et Jean-Paul pour la peinture, Laura, Ravid qui m'a aidé à terminer les carrelages.
Aidan, toujours souriant a aidé à sarcler le jardin et à rénover des toilettes

Anna merci encore de nous avoir fait connaître Xavier que nous avons tant apprécié . Il s'est tout de suite intégré à notre petit groupe proposant ses talents d'électronicien pour réparer divers appareils tombés en panne aussi bien à l'atelier , à la cuisine qu'au bureau . N'ayant pas réussi à réparer une imprimante comme il le souhaitait il nous a offert une bonne laser couleur professionnelle que Sylvain utilise, ainsi il n'est plus nécessaire d'aller à Perpignan pour imprimer la revue et nous pourrons mettre plus de photos.
Pendant son séjour nous avons profité de bonnes leçons de yoga .
Enfin pour les 95 ans de Viviane il a composé une chanson : "Tous les chemins du Faïtg"... Que de bons souvenirs restent dans nos cœurs !
Par la suite il est venu nous présenter sa compagne Cilly qui est aussi professeur de yoga .
Nous avons fait connaissance de son jeune frère qui est venu séjourner et de ses parents venus l'accompagner . Quelle charmante famille franco-indienne !

Nous avons aussi été heureux de connaître un bon boulanger végétarien , il a toujours refusé les aliments non végétariens depuis sa tendre enfance .
Enthousiaste pour propager le végétarisme. Vous pouvez participer à ses ateliers de confections de pain brioches sur la région parisienne .
Vous pouvez aussi visiter son site :
[https://le bon goût du naturel.wordpress.com](https://lebongoûtdunaturel.wordpress.com)
Laurent a aussi écrit un livre "Boulangers au naturel" aux éditions Gallimard collection alternatives :
www.editionalternative.com

Et puis nous avons reçu le festival végétarien d'été, beaucoup de personnes sont venues de toute la France pour y participer . Des ateliers très variés se sont succédés sur l'alimentation, hygiénisme, les massages, l'origine du cancer en lien avec les traumatismes, le chant des voyelles, le chant intuitif, les mantras et beaucoup d'autres.

A la suite de ce camp qui s'est bien déroulé certaines personnes ont décidé d'encourager les activités de Douceur et Harmonie .



Viviane et Sylvain. A l'arrière plan quelques-uns des participants au festival Végan

Claire est revenue préparer l'emplacement de nouveaux arbres fruitiers mais il fallait encore retirer quelques souches ce que je n'ai pas encore pu concrétiser car d'autres travaux étaient en cours.

Thibaud est resté avec nous quelques temps et puis il a décidé de s'installer à Lamanère dans région qu'il aime. Ainsi nous pourrons continuer à collaborer . Dès l'âge de sept ans il est devenu végétarien incitant sa mère et sa tante à le devenir .

Djamal est revenu. Malgré toutes les difficultés rencontrées dans ta vie, tu as su orienter ta vie vers la spiritualité, le véganisme et militer pour les animaux.

Merci d'avoir si bien refait la pancarte du "chemin de la bienveillance" qui nous mène au Faïtg et puis aussi le panneau qui indique "Douceur et harmonie" en bas du chemin et dont vous pouvez voir ici la photo prise lors de la pose de cette pancarte:



Djamal a préparé et posé une nouvelle pancarte à l'entrée du chemin qui mène à Maman Terre

Malgré son grand âge Gérard reste toujours fidèle et continue à prendre soin des arbres fruitiers qui poussent vigoureusement .

Marcus nous rend toujours sa visite annuelle et puis cet automne il est revenu faire la réparation du chauffe-eau qui fuyait et nous avons pu revoir sa compagne et leur petit garçon.

Michael est venu s'initier au véganisme pour ensuite le transmettre à sa compagne et ses amis. C'est avec beaucoup de courage qu'il a fait un jeûne pour la transition au véganisme : deux semaines au Faïtg qu'il a ensuite prolongé en Angleterre : 29 jours au total, quelle détermination !

Il y avait des fuites importantes sur la partie arrondie du toit de la Dildréal engendrant des dégradations sur le dessin mural, la volige et les chevrons soutenant le toit . Il fallait agir assez vite pour y remédier . Comme c'est un endroit très dangereux nous avons contacté des maçons qui terminent maintenant la réfection de ce toit aidé d'une grue. Laurent un ami et voisin

toujours prêt à nous aider est venu installer la grue devant l'entrée du Faïtg, ce qui permet de monter et descendre les matériaux rapidement .

Viviane habite maintenant à Aéliah au rez de chaussée avec Sylvain, elle aime beaucoup sa nouvelle chambre. Nous faisons le meilleur pour adoucir sa fin de vie jusqu'au moment où son âme prendra son envol pour mieux nous éclairer.

Les oiseaux nous réjouissent toujours autant .

Ils sont même plus nombreux depuis que nous leur offrons des graines de tournesol en provenance d'un producteur bio. Ces graines nous les partageons avec nos voisins qui font de même et eux aussi ont fait la même constatation . Ainsi ces graines leur sont bénéfiques et ils abordent plus facilement le froid hivernal.

Nous sommes à l'aube d'un changement souhaitons de tous nos cœurs la venue d'un monde où la paix régnera enfin pour tous les habitants de la planète .

Bleuette

Les oiseaux et notre moral

En Allemagne, autour des maisons de repos et installations de cure, ont été poursuivies des expériences de développement du taillis et des buissons complétées par la pose de nombreux niochirs contre les arbres. Grâce à ces facilités, bien des espèces d'oiseaux chanteurs se multiplièrent dans des conditions considérables.

Le legs vocal de ceux-ci s'est répandu dans les êtres, leur apportant insensiblement une bénéfique sérénité. Névroses, psychoses, obsessions se sont atténuées ou se sont évanouies comme par enchantement. Les guérisons ont été hâtées pour bon nombre de malades dépressifs dans des conditions miraculeuses.

extrait d'un article paru dans la revue du Touring-club de France, janvier 1975

Poésie

Parmi les valeurs éternelles, c'est l'une des plus jolies.

C'est celle qui anime l'oiseau qui chante sur la branche fleurie. C'est celle qui pare de si ravissantes couleurs les oiseaux et les fleurs. C'est elle qui donne aux fleurs leur délicieux parfum. C'est elle qui fait naître les paysages enchanteurs.

On dit que les paysages ont une âme. C'est vrai! une âme émane de chaque paysage et cette âme plane au dessus. Mais quand des mains profanes saccagent un paysage l'âme quitte le lieu en pleurant. Amis qui me lisez, pour que les âmes poètes reviennent, bâtissez un monde meilleur sous l'inspiration de l'HARMONIE et de la DOUCEUR.

Viviane

*Je suis venue avec un profond besoin de purification .
En venant ici j'ai du repousser mes peurs , surtout celles venant de la
société mais aussi celle de mon manque d'expérience . Partir du complexe
pour du simple n'est pas une transition aisée.*

*En restant ici pendant une semaine et deux jours j'ai aussi repoussé certaines choses.
Manger vegan , me convient entièrement et je n'ai eu aucun problème . Le pain que vous
faites est divin . Et comme vous savez,j'ai pris la résolution d'arrêter tous les produits
animaux et je réalise cette étape maintenant pendant mon voyage .*

*La montagne , la forêt , les végétaux sont guérisseurs .
Et aussi merci pour votre gentillesse de m'avoir permis de rester ici,, votre patience pour
moi avec le travail et les idées que vous partagez avec moi.*

*Je me rappellerai toujours de cette place comme un signe lumineux sur mon chemin
spirituel . Pour cela merci du plus profond de mon cœur .*

Restons en contact .

Avec amour.

Anna G (USA - Biélorussie)

*Merci à tous à Douceur et Harmonie .
Sylvain , Bleurette et Viviane, c'est un plaisir et une porte qui s'ouvre à la
paix, la douceur et l'harmonie.*

A bientôt.

Xavier

*Nous sommes venus ici, dans l'optique d'en apprendre plus sur la vie en
communauté, mais il s'est avéré qu'on a plutôt été éclairé sur la vie en
harmonie et la spiritualité.*

*Il est rare de rencontrer des gens avec une profondeur d'âme comme la votre
et cela allège l'esprit .*

*Notre séjour a été de courte durée mais il a tout de même eu l'effet désiré...
celui d'en apprendre davantage.*

*Notre chemin se recroisera certainement car notre échange, je le sens n'est
pas terminé.*

Nous avons foi en la vie ...

Merci !

Rémi et Némisko

Bleuette , Viviane et Sylvain

Merci à vous trois pour cet accueil très chaleureux. Ce fut deux jours très agréables au rythme de la nature ou l'on ne peut que se sentir en paix et dans la joie .

Viviane tu rayannes malgré ton âge , ça remplit de joie.

Que la vie vous garde dans cette paix et cette joie de vivre.

Nicolas .

Chère Bleuette , Viviane et Sylvain

Merci pour m'avoir ouvert votre maison et votre chemin de vie communautaire les bras ouverts. Je suis si reconnaissante d'avoir fait cette expérience. J'ai appris beaucoup sur moi-même et j'ai surmonté mes peurs que je ne connaissais pas.

Cette place et vos âmes généreuses et chaleureuses auront toujours une place dans mon cœur.

Amour et gratitude pour toujours.

Ariane

Je veux vous remercier Bleuette , Viviane et Sylvain pour m'avoir donné l'opportunité de partager avec vous la vie communautaire et le véganisme . C'est une expérience enrichissante de vivre dans une atmosphère saine et agréable .

Je me suis facilement adapté au véganisme et je me suis réjouis avec tous les repas .

c'était vraiment merveilleux d'explorer les environs , d'aller en vélo aux villages voisins et de marcher sur les chemins .

Aussi super de rencontrer toutes les personnes qui restent ici .

Paix et amour à vous tous à Douceur et Harmonie .

Aidan

